

## LES RENDEZ-VOUS



### 10 h | Percussions et rythme signé

Participez à un atelier en groupe pour créer un morceau de musique avec des percussions.

• *Tout public - Inscription conseillée auprès de : [evenements.handicap@maine-et-loire.fr](mailto:evenements.handicap@maine-et-loire.fr) ou 02 41 81 49 96*



### 14 h 30 Découverte des arts du cirque

Testez les arts du cirque avec des artistes prêts à vous faire partager leur passion.

• *À partir de 10 ans, duo parents enfants possible. Tenue de sport recommandée. Inscription conseillée auprès de : [evenements.handicap@maine-et-loire.fr](mailto:evenements.handicap@maine-et-loire.fr) ou 02 41 81 49 96*



### 14 h | 15 h | 16 h | Balade nature

Partez à la découverte de la nature aux alentours de la MDA en compagnie d'un naturaliste. Réalisez la balade à l'aide d'une de nos joëlettes, fauteuil roulant handisport.

• *Tout public - Accès possible aux fauteuils roulants - Chaussures confortables conseillées - Durée 45 min - Inscription obligatoire : [evenements.handicap@maine-et-loire.fr](mailto:evenements.handicap@maine-et-loire.fr) ou 02 41 81 49 96*



### 10 h - 12 h 30 | 13 h 30 - 16 h 30 Animations sportives

Testez des sports adaptés : tennis de table, tir à la sarbacane, tir à l'arc, basket, poull ball, disc golf, hockey, badminton, pétanque.

• *Tout public - tenue de sport conseillée*



## SE RENDRE À L'ÉVÉNEMENT



Maison départementale  
de l'autonomie (MDA) | Angers  
6 rue Jean Lecuit



Conception et création : Bang design / Imprimé sur papier 100% recyclé

## INFORMATIONS | DÉMONSTRATIONS | ATELIERS



# FORUM LES ACCESSIBLES

SPORTS | CULTURE | LOISIRS | Pour les personnes en situation de handicap et leurs aidants.

**SAMEDI 23 SEPTEMBRE 2023 | 10H-17H | GRATUIT**

Maison départementale  
de l'autonomie (MDA) | Angers  
6 rue Jean Lecuit

Vous souhaitez découvrir et accéder à des activités sportives, culturelles et des loisirs adaptés à votre handicap ou à celui de vos proches ?

Participez à la première édition de l'événement « *Les Accessibles, forum sport, culture et loisirs* » organisé par la MDA !

**Quel que soit votre handicap, vous êtes les bienvenus !**

## TOUTE LA JOURNÉE



### Sports et culture pour tous

**SPORTS :** Envie de pratiquer une activité sportive ? Les clubs sont présents pour écouter vos besoins. Ils vous renseignent sur le sport adapté, les accompagnements et les aides financières possibles en fonction de votre situation. Motivés ?

**Inscrivez-vous sur place pour pratiquer le sport qui vous intéresse !**

**CULTURE :** Accédez à l'offre de visites, de spectacles et de pratiques artistiques disponibles dans le Maine-et-Loire, quel que soit votre handicap.



### Informations loisirs

Des professionnels vous renseignent sur les loisirs adaptés dans le Maine-et-Loire.



### À la rencontre des musées

Manipulez, touchez et regardez les œuvres d'arts, apprenez en vous amusant. Les musées Joseph Denais et Jules Desbois vous informent sur leurs visites adaptées et leurs ateliers pédagogiques.



### À la découverte de la nature de l'Anjou

Visitez deux expositions ludiques et interactives pour mieux connaître et protéger les paysages, les animaux, les végétaux près de chez vous. Des spécialistes vous aident à trouver des sorties natures adaptées à vos besoins.

- Exposition *Force de la nature* à partir de 7 ans.
- Exposition *l'Anjou cœur de Nature* : tout public.



### Lecture pour enfants

Découvrez des livres à toucher, à écouter, à voir, faciles à lire et faciles à comprendre.

- 3-12 ans



### La Technicothèque

Découvrez les outils disponibles pour vous aider à pratiquer un sport ou vous déplacer pour pratiquer une activité dans le cas d'une déficience sensorielle ou d'un handicap moteur.



## LES PETITS PLUS



### Espace détente

Prenez le temps de faire une pause dans un espace calme et reposant avec des livres à disposition.



### À table !

Pour les petites ou les grosses faims, un camion de restauration solidaire vous propose des repas, des goûters et des boissons chaudes ou froides, toute la journée.

- Plats entre 6 € et 9 €.
- Tables de pique-nique sur place.



### INFOS PRATIQUES

L'équipe de la MDA vous accueille et vous guide sur le forum. Des interprètes en langue des signes seront présents toute la journée pour vous accompagner.



Parking à proximité, accessible aux personnes à mobilité réduite.

## Votre handicap nécessite un accompagnement particulier pour cette journée ?

Vous avez des questions à poser ? Vous souhaitez vous inscrire aux ateliers ? Contactez-nous à [evenements.handicap@maine-et-loire.fr](mailto:evenements.handicap@maine-et-loire.fr) ou au 02 41 81 49 96.