

Communiqué de presse

Angers, le 24 octobre 2025

Année de l'autonomie

Première édition du Salon du Bien vieillir en Anjou : un rendez-vous pour trouver des idées et des solutions



Le mercredi 5 novembre prochain, le Centre de Congrès d'Angers accueillera entre 9 et 17 heures, la première édition du Salon du Bien vieillir en Anjou.

Cette manifestation, organisée par le Département, permettra en particulier aux plus de 60 ans de s'informer sur leurs droits, de mieux connaître les solutions d'hébergement et les dispositifs favorisant le maintien à domicile, ou bien encore, de profiter de conseils et mises en pratique pour bien bouger ou mieux manger.

Plusieurs conférences, en lien par exemple avec l'alimentation ou sur le rôle des aidants, figureront par ailleurs au programme de ce salon.

Une soixantaine d'exposants seront également présents lors de cette journée.

Enfin, l'événement sera marqué par la venue du Docteur Gérald Kierzek, médecin urgentiste à l'Hôtel-Dieu de Paris, directeur médical de Doctissimo et chroniqueur médical et scientifique à la télévision et à la radio. Il est aussi l'auteur de publications en lien avec les thématiques de recherche autour de la santé publique, de l'éthique et des droits des patients en situation d'urgence.

Ce salon a d'abord été conçu comme un rendez-vous pour se nourrir de nouvelles idées et trouver des solutions pratiques.

Le programme du Salon du Bien vieillir

9 h - 10 h

Ouverture officielle

10 h - 11 h

Conférence sur les arnaques en ligne et à domicile, avec la participation de la gendarmerie, de la police et d'un représentant d'un établissement bancaire.

11 h 15 - 11 h 45

Animation culinaire

11 h 30 - 12 h

Atelier activités physiques et prévention des chutes avec Siel Bleu (1^{re} session)

13 h - 13 h 30

Atelier activités physiques et prévention des chutes avec Siel Bleu (2^e session)

13 h 45 - 14 h 15

Animation culinaire

13 h 30 - 14 h 30

Conférence sur les seniors et les aidants, en présence d'un psychologue, d'une sociologue, de la responsable du service Cap seniors et d'une chargée de mission au Centre de ressources et de soutien aux aidants porté par l'UDAF 49.

14 h 30 - 15 h

Découverte de la danse en ligne

14 h 30 - 15 h

Atelier activités et physiques et prévention des chutes avec Siel Bleu (3^e session)

15 h - 16 h

Conférence sur l'alimentation et la longévité, avec les interventions d'une praticienne du CHU d'Angers, d'une diététicienne et du Docteur Gérald Kierzek.

16 h 15 - 16 h 45

Remise des prix de la 3^e édition des Trophées des métiers du domicile

Les autres points d'animation

Ateliers d'activités physiques adaptées

Profitez de conseils pour bien bouger et testez des exercices faciles à reproduire chez vous, par Siel Bleu

Niveau – 2 salle Cointreau

Animation culinaire

Apprenez à réaliser des recettes simples avec des ustensiles innovants, proposés par la Technicothèque*.

** Dispositif créé par le Département en partenariat avec la Maison départementale de l'autonomie et le Centich*

Profitez d'un moment calme et reposant

Venez découvrir les cinq épisodes du podcast « Auprès de vous » qui donnent la parole aux personnes âgées pour évoquer leur quotidien, leurs joies et leurs tracas.

En écoute libre et à retrouver en ligne : <https://www.maine-et-loire.fr/actualites/podcast-aupres-de-vous>

À voir : l'exposition photographique « Plus d'autonomie pour plus de liberté »

Ils sont aidants, personnes âgées ou en situation de handicap, parfois sportifs de haut niveau porteurs de handicaps. Découvrez le regard de différents photographes sur des habitants de Maine-et-Loire qui ont retrouvé plus d'autonomie et donc plus de liberté.

Niveau -2, Salon Giffard

Le village Gourmand

Échangez avec différents producteurs et découvrez ou redécouvrez les producteurs du terroir.

Niveau -2

Le Département vous accompagne à chaque étape de votre vie !

En savoir plus sur l'action du Département en faveur des personnes âgées et de leurs aidants.

Les informations à découvrir sur le lien internet suivant : <https://www.maine-et-loire.fr/conseil-departemental/missions/solidarites-et-action-sociale/personnes-agees>

Retrouver les services du Département au stand 9 (niveau 0) et au stand 9 (niveau - 2)

« Le Département de Maine-et-Loire a fait le choix de placer l'année 2025 sous le signe de l'autonomie, avec la volonté d'être au plus près des réalités vécues par les habitants de notre territoire.

Je suis en effet persuadée qu'il nous faut innover et explorer de nouveaux chemins pour répondre aux enjeux qui se dressent face à nous.

En faisant émerger des pratiques novatrices et en travaillant à des solutions encore plus en phase avec les besoins de nos concitoyens, nous souhaitons impulser une dynamique inédite.

La première édition de ce Salon du Bien vieillir est la parfaite illustration de cette volonté, avec des réponses pratiques à des questions très concrètes. Profitez pleinement de cette journée, et faites le plein de bonnes idées et d'énergies positives ! »

Florence Dabin, Présidente du Département

« Pour la première édition de ce Salon du Bien vieillir en Maine-et-Loire, nous avons souhaité être en prise directe avec vos préoccupations les plus immédiates, parce que nous savons que vous avez besoin de solutions simples et efficaces.

Grâce à la présence de nombreux exposants, grâce également à des tables rondes sur de thématiques qui vous concernent directement, nous voulons partager avec vous des pistes de réflexion ou des idées susceptibles d'améliorer votre quotidien. Le pragmatisme sera notre fil conducteur pour cette manifestation.

En fin de journée, nous remettrons également les Trophées des métiers du domicile. Là encore, nous mettrons en avant des initiatives qui démontreront qu'avec un peu d'imagination et de bonne volonté, nous pouvons faire bouger les lignes.

Je vous souhaite à toutes et tous un très bon salon. »

Jean-François Raimbault, Vice-président du Département en charge de l'autonomie

Contact presse :

Fabrice GASON, f.gason@maine-et-loire.fr Tél. : 02 41 81 48 18 / 06 07 37 85 18

Tous les communiqués et dossiers à retrouver sur l'Espace Presse du Département

